



## COMUNICADO DE PRENSA

Boletín PCE29

Chihuahua, Chih., a 20 de marzo de 2025

### **Efectuó PCE más de 8 mil 500 atenciones odontológicas de enero a la fecha**

- *Recomienda a sus derechohabientes cuidar la salud bucodental*

Pensiones Civiles del Estado (PCE) informó que de enero a la fecha brindó 8 mil 655 atenciones odontológicas a sus derechohabientes en la entidad, quienes presentaron caries, enfermedades periodontales, anomalías cráneo-faciales (terceros morales) y necrosis pulpares, lo cual reafirma su compromiso con la salud de sus afiliados.

En el marco del Día de la Salud Bucodental, que se conmemora el 20 de marzo de cada año, la dependencia recomienda a su derechohabiente y público en general mantener una adecuada higiene, ya que una buena salud bucodental ayuda a prevenir diversas enfermedades.

Para conservar una boca sana, es importante cepillar los dientes y encías por lo menos dos veces al día, acudir al dentista cada 6 meses para una revisión y consultar al odontólogo ante cualquier cambio en la boca, como manchas blancas en la encía, lengua o paladar.

Aunque la placa bacteriana es la principal causa de la caries y de enfermedad de la encía, otros factores como la diabetes, enfermedades inmunológicas, embarazo, tabaquismo y consumo de drogas puede afectar la salud bucal.

PCE recomienda cepillar la lengua suavemente de atrás hacia adelante para eliminar gérmenes y mantener un aliento fresco, usar cepillos con cerdas suaves y puntas redondeadas para evitar lesiones en las encías y cambiar el cepillo cuando estas estén desgastadas o dobladas.

Además, es conveniente utilizar hilo dental diariamente para remover la placa bacteriana y restos de alimentos entre los dientes.